



Lagersport (LS)

Bei Lagersport/Trekking stehen vielfältige und abwechslungsreiche Spiel- und Sportaktivitäten im Zentrum. Diese umfassen die unterschiedlichsten Sportarten, Spiel- und Bewegungsformen und Formen des Unterwegs seins. Im Zentrum stehen die Freude an vielfältiger Bewegung und das Erlebnis in der Gruppe. Die Aktivitäten werden oft mit einfachen Mitteln umgesetzt und finden typischerweise in der Natur statt. Spiel und Sport werden meist in der ganzen Lagergemeinschaft durchgeführt. Unterwegs sein findet meist in kleineren Gruppen als erlebnisorientierte Aktivität auf Unternehmungen statt.

Die nachfolgende Liste definiert, welche Aktivitäten als Lagersport (LS) angerechnet werden können. Achtung: Nicht alle Aktivitäten eignen sich für alle Altersgruppen!

Unterwegs sein

- Wanderungen.
- Schneeschuhtouren.
- Touren mit Velo, Bike, Inline-Skates.
- Aktivitäten in den Sicherheitsbereichen Berg, Winter, Wasser (nur mit Modul im entsprechenden Sicherheitsbereich und Zielgruppe Jugendliche.

Broschüren «Berg», «Winter», «Wasser»



Sport

- Ballspiele: Fussball, Volleyball, Unihockey, Rugby, Basketball, Baseball, Badminton, Handball.
- Trendsportarten: Slackline, Intercrosse, Lacrosse, Frisbee, Indica, Flag-Football, Hornussen.
- Andere Sportarten: Tanzen, Orientierungslauf, Schwimmen, Rodeln, Skilanglauf, Eislauf, Klettern (nur Tope-Rope an künstlichen Kletterwänden).

Spiel

- Spiel- oder Sportturniere.
- Geländespiele.
- Spielfest.
- Freies Spiel.
- Gruppenspiele: koordinative Spiele, gruppenspielerische Spiele, Hosensackspiele (Spiele mit wenig oder ohne Material), Kreisspiele, Newgames (Spiele ohne Gewinner), Stafetten, Fangisformen, Spiele im Wald, im Schnee, im und am Wasser.
- Kämpfen und Raufen.

Broschüre «Spiel und Sport»



Lageraktivitäten (LA)

J+S-Lageraktivitäten tragen dazu bei, dass sich Kinder und Jugendliche in der Natur und im Lager zurechtfinden. Sie ermöglichen das Erwerben von Fachwissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die zur Ausübung der Sportart Lagersport/Trekking notwendig sind. J+S-Lageraktivitäten haben Ausbildungscharakter und setzen eine aktive Beteiligung aller Teilnehmenden voraus. Die Lageraktivitäten sollen möglichst praxisnah und spielerisch gestaltet sein.

Im Rahmen eines Lagertages besteht die Möglichkeit bis zu zwei Stunden Lageraktivitäten an die mindestens vier Stunden J+S-Aktivitäten im Lager anzurechnen.

Die nachfolgende Liste definiert, zu welchen Themenbereichen J+S-Lageraktivitäten (LA) durchgeführt werden können. Achtung: Nicht alle Aktivitäten eignen sich für alle Altersgruppen!

Outdoortechniken

Wanderplanung, Kartenlesen (z. B. NORDA), Krokieren, Hilfsmittel (z. B. Kompass, GPS, Höhenmeter usw.), orientieren im Gelände.

Sicherheit

Sicherheit bei Aktivitäten im Lager, Unfallorganisation und Alarmierung, 1. Hilfe, Sicherheitsüberlegungen.

Natur und Umwelt

Tier- und Pflanzenwelt, Umweltschutz im Lager, Wetter- und Sternkunde, Übermittlungstechniken, Feuer machen.

Pioniertechnik

Biwakbau, Iglubau, Material- und Ausrüstungskunde, Materialpflege, Erstellen und Abbau von Pionierbauten, Seil- und Knotenkunde, Seilbahnen, Seilbrücken, Abseilen.

Lagerplatz/Lagerhaus/Umgebung

Einrichten von Lagerplatz/Lagerhaus/Umgebung, Abbau, Erstellen von Spielplatzeinrichtungen und Sportgeräten.

Prävention und Integration

Aktivitäten, welche der Prävention und der Integration dienen und die Kompetenzen der Teilnehmenden in diesem Bereich fördern.

